

Herfst schrijfoefeningen

om de schrijfbeweging te onderhouden voor jong en oud!

De herfst is een heerlijke periode om erop uit te gaan.
Maak zo vaak je kan een half uurtje vrij om met de hand te schrijven.
De schrijfbeweging wordt ermee bevorderd en onderhouden.
Het is heel nuttig voor de hersenfunctie.

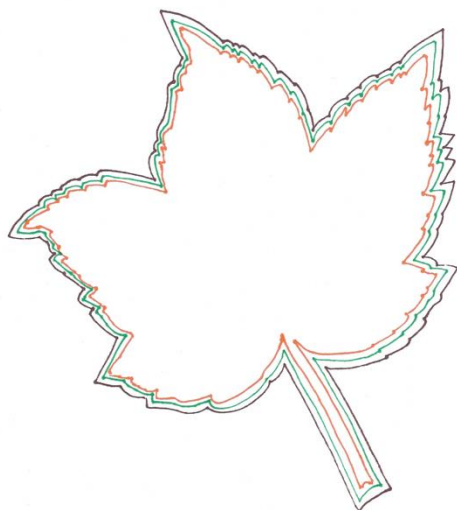
Graag zien we wat je ervan gemaakt hebt en vragen je dan ook je schrijfwerk in te sturen.
Dat kan naar platformhandschriftontw@outlook.com

Herfstbladeren 1

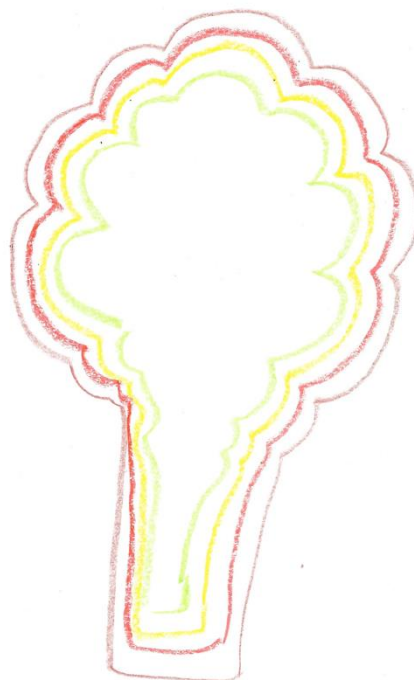
Herfstbladeren zoeken met verschillende kleuren en verschillende vormen.
Leg ze tussen keukenpapier te drogen met iets zwaars erboven op, zodat je blad mooi plat is.

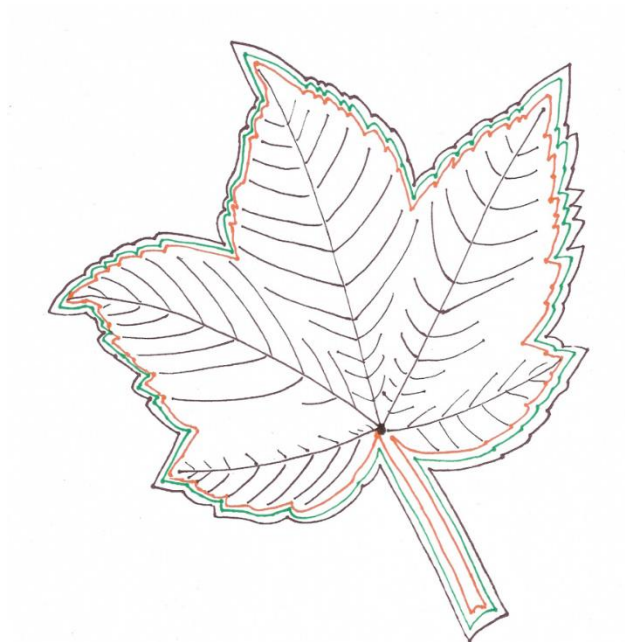
Laten groeien: Volg de vorm van het blad zo goed mogelijk. Dat kan een paar keer met dezelfde kleur; in de kleuren van het blad en met verschillende materialen op gekleurd karton of blanco papier.

Waarom is dit naast een herfstwerkje ook een schrijfoefening? Bij het schrijven van letters heb je hoekige en ronde vormen in vier richtingen. Dat ervaar je bij het omtrekken van een herfstblad ook. Je hersenen train je ermee en het is leuk om (samen) te doen.



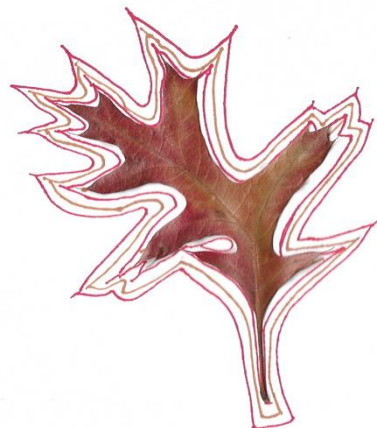
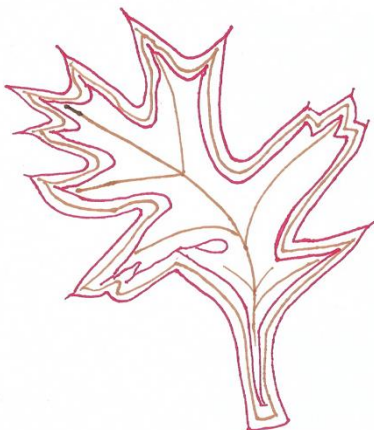
Voorbeelden van het 3x vergroten van de bladvorm in de kleuren van het blad met dunne stiften of wasco.





Teken de nerven erin. Aan de achterkant van het blad zie je ze nog beter.
Daarna zou je het blad met kleuroplood in kunnen kleuren.

Bij dit voorbeeld
is het blad op
het papier geplakt.



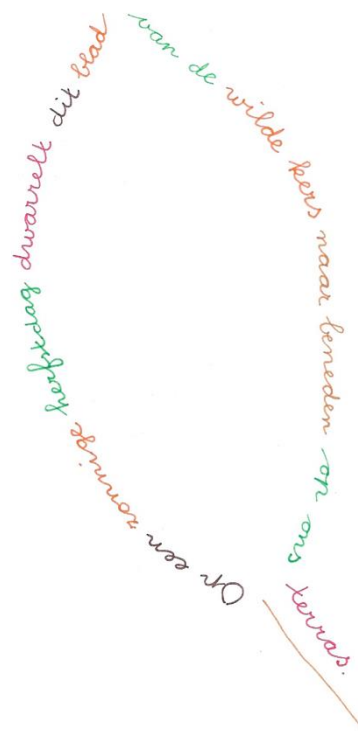
Herfstbladeren 2

De vorm van een herfstblad volgen met een passend woord. Bijv. eikenblad met eik of eikel.

Varieer met kleuren en materialen. Laat je fantasie werken! Alles wat je verzint is goed bij deze oefening voor handschrift, gecombineerd met taal. We zijn reuze benieuwd!

Enkele voorbeelden ter inspiratie:





Bomen verliezen hun blad

Schrijf de namen van bomen op, die hun blad in de herfst verliezen.
Als voorbeeld 7 stuks. Op internet vind je er veel meer.



Plak er een blad of afbeelding bij en maak er een mooi geheel van, waarbij je al doende leert.



Herfstschrift

Welke herfstwoorden ken je?

Schrijf ze eens op:

- met een tak in het zand
- op een dienblad in scheerschuim
- op papier
- op

Schrijf het woord 'herfst' op je mooiste.



Herfstgedicht

Schrijf een gedicht over HERFST aan de hand van de regels van een Pantoum. De uitleg staat erbij en een voorbeeld van hoe zo'n gedicht kan worden.

Je hebt vast geen idee wat voor dichter er in je schuilt!

Herfst

1. Ik geniet van de herfst
2. Ik kijk vanuit de keuken
3. Ik zie gekleurde herfstbladeren
4. dwaarend naar beneden komen
5. Ik kijk vanuit de keuken
6. Daar is het goed
7. dwaarend naar beneden komen
8. de bladeren hebben hun dienst gedaan
9. Daar is het goed
10. en beleef ik de herfst
11. de bladeren hebben hun dienst gedaan
12. en dat is hoe het gaat in de natuur
13. en beleef ik de herfst
14. dat wekt verwondering
15. en dat is hoe het gaat in de natuur
16. Het is niet voor niets
17. Dat wekt verwondering
18. Ik zie gekleurde herfstbladeren
19. Het is niet voor niets
20. Ik geniet van de herfst

Een *pantoum*, ook wel Tibetaans gedicht of Maleisisch vers genoemd, is een dichtvorm van twintig regels, waarbij een aantal van de regels wordt herhaald. Met dit schema kun je in korte tijd zelf een gedicht schrijven waarbij de essentie van het moment of van wat er werkelijk in je omgaat, voor je ogen verschijnt. Vaak werkt het verrassend verhelderend, omdat onbewuste gevoelens of gedachten aan de oppervlakte komen. Het schrijven is bijna meditatief en bovendien erg leuk om te doen. Prachtige volzinnen hoef je niet te produceren en talent voor rijmen is ook niet nodig. Het is belangrijk dat je het eerste schrijft wat in je opkomt, zonder jezelf te corrigeren. Dit gaat het makkelijkst als een ander je het schema voorleest, zodat je zo spontaan mogelijk kunt reageren. Maar in je eentje kan het ook. Voor de pantoum kies je een kernwoord, het thema van je gedicht, iets wat je op dit moment bezighoudt.

Het schema voor de pantoum:

- * Regel 1: Ik... (maak een zin die met 'ik' begint en waarin je het kernwoord noemt)
- * Regel 2: Ik... (beschrijf waar je bent)
- * Regel 3: Ik... (beschrijf wat je ziet)
- * Regel 4: (beschrijf wat er gebeurt in connectie met je kernwoord)
- * Regel 5: is gelijk aan regel 2
- * Regel 6: is een gevoelsreactie op regel 2: wat doet het met je?
- * Regel 7: is gelijk aan regel 4
- * Regel 8: is jouw reactie op regel 7
- * Regel 9: is gelijk aan regel 6
- * Regel 10: wat beleef je daarbij?
- * Regel 11: is gelijk aan regel 8
- * Regel 12: hoe is dat?
- * Regel 13: is gelijk aan regel 10
- * Regel 14: hoe voelt dat?
- * Regel 15: is gelijk aan regel 12
- * Regel 16: wat is je reactie daarop?
- * Regel 17: is gelijk aan regel 14
- * Regel 18: is gelijk aan regel 3
- * Regel 19: is gelijk aan regel 16
- * Regel 20: is gelijk aan regel 1